

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年7月9日

おめでた宣言日	2022年3月28日 月曜日
年齢（40）歳	平成（2015）年（8）月 結婚
私は（ 胚移植の胚移植 ）	で妊娠しました。

## 不妊治療歴

（0）年（//）ヶ月

## 他院での治療歴

（なし）あり→内容（）

## ASKAでの治療歴

### 一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法（？）回  
排卵誘発 タイミング法（？）回  
自然排卵 +人工授精（）回  
排卵誘発 +人工授精（）回

### 生殖補助医療

- DOST法（）回  
体外受精（/）回  
顕微授精（/）回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 朝起きたとき 身体を温めたい YOGAに通っていた。
- ・ どちらかとなく肥満気味なので 今より太りすぎないように
- ・ パワーヨガ（葉酸）で心地よい

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話

### 治療内容

- ・ 体外受精が決まってから、準備が大変でした。ホルモン剤の内服や点滴、注射、麻酔など、時間など決めて実施してました。
- ・ 通院のことを教えて、同僚には上司と、一緒に働くメンバーには不妊治療宣言をしました。

### その他（通院・治療費・家族など）

- ・ 高額な料金なので一回の会計がびっくりしました。
- ・ 体外受精の準備から通院回数が増え、仕事のことを考えながら休みや会社業の調整をしてました。また、旦那には、産婦人と会う、食事の準備などをしてもらったりから通院していました。

### 治療中の方へのアドバイス

- ・ 通院回数が多いので、休みの言問屋などで上司や仕事に影響するメンバーは不妊治療の宣言をすればいいが、仕事の言問屋がしゃべり下です。また、生理期間での計算で休みなどを取るだけが言問屋してます。
- ・ 高額なので旦那成金などを活用でまとめていた方がよかったです。

### スタッフへのご意見など

- ・ 先生の結果説明の一言で不安や喜びなどでいつも一喜一憂でした。

2回目の胎動検査の時に先生が「大丈夫、でてると思います」ということばを心にし、本当に安心でました。現在、7ヶ月で妊娠中期にもはいりました。その後もつわりもなく、日々同じ歩みを歩み、経過を向かせてます。仰伸にも影響ないです。

ありがとうございます。また、2人目も産んで、よろしくお願いします。