

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年5月16日

おめでた宣言日	2021年7月
年齢 () 歳	40歳 年齢時は平成(30)年(12)月 結婚
私は ()	顕微授精 で妊娠しました。

不妊治療歴

(/) 年 (4) ヶ月

他院での治療歴

なし あり→内容 ()

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 (?) 回
 排卵誘発 タイミング法 (?) 回
 自然排卵 + 人工授精 (?) 回
 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回

生殖補助医療

- DOST法 () 回
 体外受精 (1) 回 (SPET 法による卵子採取にて)
 顕微授精 (1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

身体と心を整えることを大切にしていました。

身体… 冷やさない、葉酸摂取、栄養のある食事、睡眠しっかり、なるべく歩く

心… 周囲の妊娠をよくへざりをもつようにしていました

「次は私の番! 同じ高齢の友人が妊娠したのだから、私もできる!」
と勢いでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

結婚も遅く、妊娠を始めてから年齢が気になり焦っていました。

タイミング法、排卵誘発、卵管を抜げるHAT手術、人工授精、

体外授精と、トントン拍子(?)にステップアップし、とにかく

悩んでいた時間があつたいたい！前向きに進んでいくようになりました。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事は結婚後辞めたいのですが、通院日に支障はありませんでした。

働かなければ、スケジュール厳しかったんだろうと思っています。

年齢的にも治療にかけられる期間は長く2年？でしたと思って

いたのですが、初回はお金のことは気にせず治療に集中しようと思いました。

治療をしていることは、家族、友人には言いませんでした。（お配されたく

ながったため）

治療中の方へのアドバイス

末婦ニトニ脚を治療している意識が大切だと思います。プロナード

院内に来はされないにも、車内で待つもりたり、治療スケジュールも共に把握して、

毎日赤ちゃんが大きいたらどうしようか（住まい・生活）について会話をしていました。

末婦の伸びつきも強くて思いました。妊娠中も、出血や切迫早産等

入院したり不安なことがありました。夫を信頼できていたので、安心になりました。

妊娠中の末婦のあり方は大切だと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生、スタッフの皆様には大変お世話をになりました。

ありがとうございます。夫の友人（ASKA卒業生）から紹介されました。

私も今後周囲で妊娠している人がいればASKAを紹介しようと思います！

検査や施術時も安心できること声かけもありありがとうございました。おかげ様で

2022年3月に元気な赤ちゃんを出産しました（╹◡╹）