

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 5 月 16 日

おめでた宣言日	2021 年 7 月
年齢 ( 40 ) 歳 <small>結婚前は 39 才</small> 平成 ( 30 ) 年 ( 12 ) 月 結婚	
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	SPRIT 法... ①の授卵にて
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

身体と心を整えることを大切にしていました。

身体... 冷やさない、葉酸摂取、栄養のある食事、睡眠しっかり、なるべく歩く

心... 周囲の妊娠をよこへる心をもつようにしました。

「次は私の番! 同じ高年齢の友人が妊娠したのだから、私もできる!」

と信じていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

結婚も遅く、姓活を始めてから年齢が気になり焦っていました。  
タイミング法、排卵誘発、卵管を拓げる手術、人工授精、  
体外授精と、トントン拍子(?)にステップアップし、とにかく  
悩んでいる時間がもたない! 前向きに進んでいくようにしました。

### その他(通院・治療費・家族など)

仕事は結婚後辞めていたので、通院日に支障はありませんでした。  
働いていたら、スケジュール厳しかったらと思います。  
年齢的にも治療にかける期間は長く2年?ぐらいだと思って  
いたので、その間はお金のことは気にせず治療に集中しようと思いました。  
治療をしていることは、家族、友人には言いませんでした。(心配されたく  
なかったため)

### 治療中の方へのアドバイス

未婚二人三脚で治療している意識が大切だと思います。プロナド  
院内に来は入れなくても、車内で待ってもらったり、治療スケジュールも共に把握し、  
毎日赤ちゃんができたかどうか(住まい・生活)について会話をしていました。  
未婚の結びつきも強くなったと思います。妊娠中も、出血や切迫早産で  
入院したり不安なことがあったが、夫を信頼できていたので、支えになりました。  
妊娠中の未婚のあり方は大切だと思います!

### スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生、スタッフの皆様には大変お世話になりました。  
ありがとうございます。夫の友人(ASKA卒業生)から紹介されてきましたが、  
私も今度周囲で姓活している人がいればASKAを紹介しようと思います!  
検査や手術時も安心できるお声がけをありがとうございました。おかげで  
2022年3月に元気な赤ちゃんを出産しました⑤