

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 7月 16日

おめでた宣言日	2020年 12月
年齢 (39) 歳	平成 (28) 年 (11) 月 結婚
私は (顎微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴

(1) 年 (10) ヶ月

他院での治療歴

(なし) あり→内容 ()

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

自然排卵 タイミング法 () 回
 排卵誘発 タイミング法 () 回
 自然排卵 + 人工授精 () 回
 排卵誘発 + 人工授精 () 回

生殖補助医療

DOST 法 () 回
 体外受精 () 回
 顎微授精 (6) 回 採卵 6回、移植 4回

妊娠の秘訣・心がけていた事

規則正しく生活する、サプリメント(葉酸、DHEA、アートサポートなど)を摂取する、体を冷やさないようにするなど、普段の生活を簡単に取り組めることのみ実践し、あまり無理しないようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

AMHが低く、また夫の精子の状態もあまりよくなかったこともあり、早めに頭微授精にステップアップしました。思っていたように卵胞が育たないこともありましたが、刺激液を多めに、弱めに色々な治療方法を試していただき、糸内得のいく治療ができました。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしながらの通院は大変でしたが、夜遅くまで診察してくださっているおかげでなんとか両立することができました。どうでも治療費は高額になってしまって、仕事も続けることができたのは本当によかったです。

治療中の方へのアドバイス

治療中は先が見えず、焦ったり不安になったり辛いことも多いでですが、いつも赤ちゃんに食えると信じ、諦めずに治療を続けました。妊娠することはかなり考えてるしんどくなるので、おいしい物を食べに行ったり日々の樂しいことに目を向け、元気張り過ぎないようにしていました。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ看護師、看護士、受付スタッフ、送迎サービスのスタッフの皆様には大変お世話になりました、ありがとうございました。皆様に親切に対応していただき、最後まで治療を続けることができました。いつも先生がお会いの終わりに何か質問ばかり聞いてくださるので質問しやすかったです。