

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年7月16日

おめでた宣言日	2020年12月
年齢 (39) 歳	平成 (28) 年 (11) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴
(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (6) 回 採卵6回、移植4回

妊娠の秘訣・心がけていた事

規則正しく生活する、サプリメント(葉酸、DHEA、アトサポートなど)を摂取する、体を冷やさないようにするなど普段の生活で簡単に取り入れることの実践、あまり無理しないようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

AMHが低く、また夫の精子の状態もあまりよくなかったこともあり、早目に顕微鏡授精にステップアップしました。思ったように卵胞が育たないこともありましたが、刺激量を弱めたり、弱めたりと色々な治療方法を試していただき、糸内得のいく治療ができました。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしながらの通院は大変でしたが、夜遅くまで診察してくださっているおかげでなんとか両立することができました。どうしても治療費は高容負になってしまうので、仕事を続けることができたのは本当に良かったです。

治療中の方へのアドバイス

治療中は先が見えず、焦ったり不安になったり辛いことも多いですが、いつか赤ちゃんに会えると信じ、諦めずに治療を続けました。妊娠することはわりと考えているとしんどくなるので、おいしい物を食べに行ったり日々の楽しいことにも目を向け、元氣張り過ぎないようにしていました。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ看護師、培養士、受付スタッフ、送迎サービスのスタッフの皆様には大変お世話になりました。皆様に親切に対応していただき、最後まで治療を続けることができました。いつも先生が診察の終わりに何か質問がないか聞いてくださるので質問しやすかったのが良かったです。