

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 5 月 10 日

おめでた宣言日	2021 年 10 月
年齢 (36) 歳	平成 (26) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(2) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴
(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (7) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

いんなこととて、ストレスをためない。
民間療法や東洋医学に手を出さない。
クリニックや先生を信じておまかせする。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精では、卵巣が腫れるため、お腹が張って苦しい状態が数日続きました。その状態でいつも通り仕事をしなければならぬのが大変でした。

その他（通院・治療費・家族など）

7回の人工受精で毎回期待しては、がっかりして繰り返す。体外受精では、流産を経験し、やはりメンタルを保つのが大変でした。また、排卵に合わせて仕事を休むために調整しなければならないのも苦労しました。職場の理解がなければ難しかったと思います。

治療中の方へのアドバイス

自分が自分を追いつめると、本当にしんどくなってしまうと思います。家族をはじめ、周囲の理解と協力を得て頑張りすぎないのが大切だと思います。何かあれば、看護師さんが相談にのってくれたりアドバイスをくれたりするのでも、頼ってもいいと思います。

スタッフへのご意見など

先生や看護師さん、受付のスタッフの方、みなさんとも優しく、よりよ、こ下エったおかげで、治療に最後まで臨むことができました。先日、無事出産することができ、本当に感謝しています。新しい命を生み出す仕事は大変だとは思いますが、とても尊い素敵な仕事ですね。本当にありがとうございました。