

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年5月(0)日

おめでた宣言日	2021年(10)月
年齢 (36) 歳	平成 (26) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精) で妊娠しました。	

不妊治療歴

(2) 年 (10) ヶ月

他院での治療歴

(なし) あり→内容 ()

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 (?) 回
 排卵誘発 タイミング法 (?) 回
 自然排卵 + 人工授精 () 回
 排卵誘発 + 人工授精 (7) 回

生殖補助医療

- DOST 法 () 回
 体外受精 (2) 回
 頸微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

113んなどとして、ストレスをためない。

民間療法や東洋医学に手を出さない。

クリニックや先生回を信じておまかせする。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

体外受精では、卵巣が腫瘍があるため、お腹が張って苦しい状態が数日続きました。その状態でいつも通り仕事をしなければならないのが大変でした。

その他（通院・治療費・家族など）

7回の人工受精で毎回期待しては、がっかりして繰り返し。体外受精では、流産を経験し、やはりメンタルを保つのが大変でした。また、排卵に合わせて急に仕事を休むために調整しなければならないのも苦労しました。職場の理解がなければ難しかったと感じます。

治療中の方へのアドバイス

自分が自分を追いつめると、本当にしんどくなってしまうと思います。家族をはじめ、周囲の理解と協力を得て頑張りますが、大切だと感じます。何かあれば、看護師さんが相談にのってくれたりアドバイスをくれたりするので、頼りでもいいと思います。

スタッフへのご意見など

先生や看護師さん、受けのスタッフの方、みなさんとも優しく、よりよかったです。おかげで、治療に最後まで堅忍なヒヤヒヤしていました。先日、無事出産することができ、本当に感謝しています。新しい命を生み出す仕事は大変だとは思いますが、とても尊い素敵な仕事ですね。本当にありがとうございました。