

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 3月 24日

おめでた宣言日	2021 年 6 月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( 3? ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴
なし あり → 内容 ( タイミング法、人工授精 )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( ? ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

あまりストレスとならないようにしていました。

仕事や 家庭生活 との両立をするため、予定などは工夫しました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

一人目は自然妊娠にて10年前に出産しており、最初は顕微授精  
まで行くことになることになるとは思いませんでした。何度か妊娠  
反応は出たものの、流産もくり返し、身体も精神的にも疲れて  
きた所、最後の受精卵で卒業まで至りました。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事や子育てとの両立はやはりストレスとなりました。

職場から比較的近かったため、通院は夕飯後に行くことが  
できました。

治療費はやはり高く、苦しいのではないと治療をこまめにしていたが、  
と思います。

治療中の方へのアドバイス

スタッフへのご意見など

妊娠後、つわりや体調不良も多く、徐々に申し訳ありませんでした。

無事に元気な男の子を出産しました。長男と名付けた。

何度か流産をしてもう治療をやめようと思っていたときに、看護師さん  
から呼び出して頂き、最後の治療を行うきっかけとなり出産までできました。

先生をはじめ、スタッフのみなさまありがとうございました。