

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年4月16日

おめでた宣言日	2022年3月
年齢 (41 38) 歳	令和 3 年(41 31)月 () 結婚
私は (頭微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(?) 回 1年間くらい
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回 ?
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 頭微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

移植日が近づいてきたら、マサニードをしたりして、体中の血液循环が良くなりそうだ
いた。
また、なるべくストレスをためないようにする(自分の力でまじめにしたり)、睡眠を
たくさんとたり、体をリラックスさせておこうと心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

体外受精が2回直達の結果が出ていたが、思っていたよりも複雑な手術が
多かったと感じている。複雑な手術、改善の余地ありというところで、薬と手術
メトの服用をスタートしたが、その後の頭微鏡手術で初めて妊娠できた。
複雑費用体高額でやむを得ないが、多めに良いと思う。

その他（通院・治療費・家族など）

通院→治療を開始して1年間は正社員の仕事を続けていたが、通院の両立が
本当に難しかった。仕事の都合で何度も受け替わるセリが続いたので、いまでは絶対に
妊娠は叶へないと想い、泣く泣く、長年勤めた職場を辞めることになってしまった。
夫→それでも、クリニック通院したり、治療を受けたりという事が未だないのに、不妊治療に
好んで認知やストレスなどの温湿度を感じた。不妊治療で、夫婦で取り組む問題だと
思うがけれど、まさに、自分一人でいるのではなくて、夫婦で一緒に時間が多くかかる。

治療中の方へのアドバイス

ストレスやストレスがあるのを、難しいことはありますがあくまで明日の川口の
音楽を聞いたり、美味しいものを食べたりして、気持ちを治療以外のことに向けて
けて下さい。

スタッフへのご意見など

不妊治療専門クリニックというところで、先生、看護師、事務の方々と皆丁寧、とても
気遣いのある方ばかりで、本当に有り難かったです。
治療の結果が出ていた時も、寄り添うよろしくお問い合わせして、とても心が救わ
ります。