

わたしの 妊娠報告書

記載日 R4 年 4 月 28 日

おめでた宣言日	R4 年 4 月
年齢 (37) 歳	平成 () 年 (9) 月 結婚
私は (人口受精) で妊娠しました。)

不妊治療歴

(R3) 年 (5) ヶ月

他院での治療歴

(なし) あり→内容 ()

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 () 回
 排卵誘発 タイミング法 () 回
 自然排卵 + 人工授精 () 回
 排卵誘発 + 人工授精 (4) 回

生殖補助医療

- DOST 法 () 回
 体外受精 () 回
 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

ウォーキングで血流をよくすること、考えすぎない。
ネットにまでゆかれまい。身にしづらいまい。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人口受精のみ。はじめのみ薬を含めて、我慢は
うとしたが先生がすぐ優しく違うお薬を貰う所へ
くにさいました。治療にかかる料金はそれから内客でした。
不安な時いつも相談への下りました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

看護エプロンもすぐこなせます。なんでも丁寧に悩みに
も部屋を用意し相談への、近くや「もう少し以上お困りには
がんばらなくていいのよ、充分がんばります！」とお手本してくれました。
あの言葉の力が大きくて、不安なまま抱えずに相談することです。

スタッフへのご意見など

本当にありがとうございます。治療も2年間何よりお忙
しい日々をくれました。悩みや不安にも真剣に向き合って下
りて安心してきました。
