

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 4 月 27 日

おめでた宣言日	2022 年 / 月
年齢 (39) 歳	平成 (19) 年 (5) 月 結婚
私は (自然排卵 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(/) 年 (/) ヶ月
他院での治療歴
なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (5) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (3) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え性だったので温活を始めました。夏でも腹巻と靴下には必ず着用。

食生活の見直しと夜22時までに寝る生活を心がけました。

あとはストレスを出来るだけ受けないように、負担となるイ事で断れるものは断りました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療を始めてすぐの検査で、AMHが0.15と年齢よりかなり低く
ショックを受けました。その後もタイミング法、顕微授精と進んでも
全然結果が出ず、妊娠できるのかと落ち込む事がありました。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅からの通院が遠く、仕事が終わってから夜の診察に行く
時などは疲れました。また、顕微授精も数回すると、治療費も
かなり高額になります。助成金を申請しては治療費にあてると
いふ事を繰り返していました。

治療中の方へのアドバイス

治療に終わりがあのか不安になる事もあると思います。私は、助成
回数 の6回までで不妊治療は終わりにしようと考えていました。金銭
的な事もあるのじ、ここまで決めるのは大切な気がします。終わりを
決めていたおかげが、私自身も前向きに治療をする事が出来、
「あと〇回だ。頑張るぞ」と思えるようになりました。

スタッフへのご意見など

私はこの病院と出会っていなければ、子供を授かる事はなかったと
思っています。内診が苦手で、慣れるまでは看護師さんが横について
声をかけて下さり、本当に安心して受診できました。中山先生、重富
先生、看護師さんはじめスタッフの皆さん お世話になりました。本当に
ありがとうございます。