

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年4月27日

おめでた宣言日	2022年 / 月
年齢 (39) 歳	平成 (19) 年 (5) 月 結婚
私は (自然排卵 タイミング法) で妊娠しました。	

不妊治療歴

(1) 年 (11) ヶ月

他院での治療歴

なし あり→内容 ()

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 (5) 回
 排卵誘発 タイミング法 () 回
 自然排卵 + 人工授精 () 回
 排卵誘発 + 人工授精 () 回

生殖補助医療

- DOST 法 () 回
 体外受精 () 回
 顕微授精 (3) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え性だったので温活を始めました。夏でも腹巻きて革下に必ず着用。

食生活の見直しと夜22時まで寝る生活を心がけています。

あとはストレスを出さなければいけないように、負担となることは事で
断れるものは断りました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

治療を始めてすぐの検査で、AMHが0.15と年齢よりかなり低くショックを受けました。その後もタイミング法、顕微授精と進んでも全然結果が出ず、妊娠ではあるのかと落ち込む事がありまじ。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅からの通院が遠く、仕事が終わってから夜の診察に行く事は疲れました。また、顕微授精も数回すると、治療費もかなり高額になります。助成金を申請しては治療費にあてると何度も事と繰り返していました。

治療中の方へのアドバイス

治療に終わりがあるのか不安になる事もあると思います。私は、助成回数の6回までで不妊治療は終わりにしようと考えていました。金銭的には事もあるので、二二までと決めるのは大切だ気がします。終わりを決めておおかげで、私自身は前向きに治療をすることが出来、「あとの日だ。元気だ」と思えるようになりました。

スタッフへのご意見など

私はこの病院と出会っていなければ、子供を授かる事はなかっただと思います。内診が苦手で、慣れるまでは看護師さんが横にいて声をかけて下さり、本当に安心して受診できました。中山先生、重富先生、看護師さんははじめスタッフの皆さんお世話になりました。本当にありがとうございます。