

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年12月8日

おめでた宣言日	2022年4月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 + 人工授精 ) で妊娠しました。	

## 不妊治療歴

( 1 ) 年 ( 1 ) ヶ月

## 他院での治療歴

あり あり→内容 ( )

## ASKAでの治療歴

### 一般不妊治療

自然排卵 タイミング法 ( 5 ) 回

排卵誘発 タイミング法 ( 3 ) 回

自然排卵 + 人工授精 ( ) 回

排卵誘発 + 人工授精 ( 3 ) 回

### 生殖補助医療

DOST 法 ( ) 回

体外受精 ( ) 回

顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスを感じすぎないように、結果に落ちこぼすないように「また来月頑張ろう」と思うようにした。夫が「協力的だった」ので助けられた。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

最初の検査で私も夫も問題はなく、不妊の原因は分からぬいと言われた。分からぬい人が“大半で”地道にチャレンジするしかないと説明していたが、長い目で頑張ろうと思えた。ただ自分の抗ミュラー管不全モンが年齢平均より低かったので“のんびり”できないことを教えてもらって良かった。

### その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしながらの通院ができるか不安だったが、夜遅くまでこれまで土日もしていたので問題なく通うことができた。  
費用は市の助成制度を利用して助かった。

### 治療中の方へのアドバイス

先生や看護師さん方に分からぬいことや不安なことはどんどん相談されるのが良いと思います。皆様親切な方は“かり”だと思っています。

あとは地道に、気持ちの平穏を心がけて自分の好きなことをしたりして、その時自分にできることをする。思いつめないようにしてください。

### スタッフへのご意見など

皆様には親切にしていただき、分からぬいことは丁寧に教えていただき感謝しています。初めて不妊治療というものを受けましたが、こちらのクリニックにして良かったと思っています。

クリニック内は清潔でしたし、待ち時間が長くなりそうな時は教えてくれました。コロナ対策もしっかりされてました。

ありがとうございました！

HP掲載  可  不可