

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 1 月 19 日

おめでた宣言日	2021 年 11 月
年齢 (33) 歳	平成 (25) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (人工授精)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☐ 排卵誘発 タイミング法 () 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精 (3) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (2) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

なるべくストレスを感じないように生活していました。
薬などは欠かさないようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精に向けての治療が、はじめてから、何種類もの薬を処方されました。その副作用でかあまり体調がすぐりしない日も多くありました。人生初の睡眠剤はなかなか慣れることができず、苦労しました。8時間以上お腹痛をあげて1日3回あるために腹まをしめて早退したり、子どもと寝落ちたいよう気をつけました。

その他（通院・治療費・家族など）

自己注射を自分で行う勇気が出ず、夫にしてもらっていました。通院の影響で通院は基本一人でした。良い話もあり残念な話も一通り聞かなくてはならず、しんどいこともありましたが、協力的な夫にはたくさん助けられました。

治療中の方へのアドバイス

赤ちゃんを希望して通院している一方で、本当に妊娠できるのだろうか、期待しすぎてもしんどい、期待しすぎない気もあるし複雑な気持ちでいました。ゴールが見えない不妊治療は大変ですが、いつか突然ゴールにたどり着けるかもしれません。うまくいよう願っています。

スタッフへのご意見など

不安なことが多い不妊治療でしたが、先生をはじめ全スタッフの方が優しく、落ち着いて取り組むことができました。

2021年8月に一度陽性になった後、子宮外妊娠の疑いがあった時も、とともに悩ませてくださったことが印象的でした。元氣な赤ちゃんをうめるようにがんばります。