

わたしの 妊娠報告書

記載日 3 年 5 月 7 日

おめでた宣言日	3 年 5 月
年齢 (31) 歳	平成 (31) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴
なし あり → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☒ 自然排卵 タイミング法 (5) 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (2) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精 (2) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (3) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・体を冷やさないように、腹まきも年中する。
- ・仕事では足元が冷えるので、レッグウォーマーをはく。
- ・葉酸・ビタミンD・ラクタリンのサプリを飲む。
- ・鍼灸に通って、血流を改善
- ・身近に不妊治療経験のある方がいたので、悩みを聞いてもらう。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

初めはタイミング法から始め、何度行っても結果は出ず。

人工受精は、長くせず2回で止め、体外受精にステップアップしました。

体外受精に移ってから、体を整え、自己注射、採卵、受精確認、

いつ胚盤胞になったか、とても長い道のりで不安も大きかったですが、一歩ずつ近づいていると自分に言い聞かせて乗り越えました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院当初は、自分が体外受精をするとは思っておらず、「体外受精も視野に」と言われた時は正直ショックでした。ただ精神面を振り返ると、タイミング法や人工受精をしていた時の方が辛かったように思います。体外受精まで進むと、

「あとは先生を信じて頑張ろう」と思い、以前よりも前向きになりました。胚盤胞は3つで、1回目×、2回目は化学流産、最後の3回目妊娠に至りました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、生理が来る度に落ち込みました。たれに涙に...と言いますが、

1日もたれることなどできず、治療のことはずっと頭にありました。

でも自分が好きなことをしている時は気を紛らわすことができましたし、

一番に主人に理解してもらい、協力してもらえ、ことで気持ちが楽になりました。

色々な情報を夫婦で共有することは大切だと思いました。

スタッフへのご意見など

治療期間中は辛いことばかりでしたが、通院することについては、

全く苦になりませんでした。

それは、中川院長をはじめ、重富先生や看護士さん、受付の方がとても

親切にしてくださったからです。ASKAレディースクリニックで妊娠でき、本当に

良かったです。これから感謝しております。ありがとうございました。

.....