

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 10 月 24 日

おめでた宣言日	2021 年 10 月
年齢 (35) 歳	平成 (30) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(/) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴
なし あり→内容 (タイミング法 ・ 人工授精 7 回)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☐ 排卵誘発 タイミング法 () 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回
☐ 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (1) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊活中からと、とくに何も制限せず、大好きなゴルフも
旅行も気にせず予定を立て実行するようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

以前に通院していたクリニックで子宮外妊娠になってからは
本当につらかったです。でも妊娠できずにはあるて!!と
前向きにとらえるように気持ちを落ちつけていました。
体外受精の自己注射は毎回気合が必要でしたが、お医者さんの
力を借り乗り越えました。あとは、OHSSによる下腹部痛が
大変でした。

その他（通院・治療費・家族など）

アがりで気持ちの浮腫みが正確に言えるのがとても良かったです。

治療中の方へのアドバイス

できる限り生活は妊娠生活を負担に感じないように過ごせることが
いいと思います。

スタッフへのご意見など

Dr. NS、塔巻エ、事務のどのスタッフも親切にしてくれて
本当に治療を続けることができています。
ありがとうございます。