

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 7 月 日

おめでた宣言日	2021 年 6 月
年齢 (34) 歳	平成 (29) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(3) 年 (1) ヶ月
他院での治療歴
なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☒ 自然排卵 タイミング法 (3) 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (6) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精 (6) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (1) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

私も頑張っているけどと山田は、主人にもどんな事をして、どんな事をやるの、
家でもちゃんと話す。どんな事をやるの、何の薬の薬なのかなどは、山田はちゃんとしました。
あとは気にしない事。たくさんお腹を触っていい様に腹をまわすようにしました。
とにかく楽しく過ごす。笑う。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ハイミガ、ト工受精を繰り返す中で、全く当りもやまりもせず、時間と費した。おせり、申しわけない気持ちで繰り返す度にいっしょになり、精神的に辛い時もありましたが、主として氣を律する事でいっしょになり、何れも日々を歩いていた。先生からステロイドの薬を頂き、主として何回も話し合った結果、ずるずる何回もするのでは、何回も回数を決めてやめようという事になり、納得してステロイドに挑めた事で、気持ちのすっきりが実現しました。結果的に体外受精一回で、懐妊が出来る、本当に嬉しく思います。

その他（通院・治療費・家族など）

私の母親が昔はがいの人で、体外受精などの不妊治療に対して正直な偏見があり、話や相談をして理解してもらえずにいました。自分の一番の味方であると思っていたので、色々と気持ちが押しつぶされ、辛かったです。何回も根気強く話を続けると、話を受けていく内に、納得はしてはいたが、理解はしてもらえずに集まっていた。最終的に姉の報告、写真を見せると、良かったと言ってより嬉しくなりました。

治療中の方へのアドバイス

精神面にいっしょになる事が本当に助かったり、辛かったり、本当に出口の見えないうちにずっと歩いている。心は感覚に任せておくといいです。そんな時は、主として話し合って、自分の気持ちの整理をいかにする。お互いの気持ちや考えをちゃんと知る事がすごく大切だと私は思いました。胎動がはがすに、主として頼って、相談したりする事で、気持ちが本当に楽になりました。

一番は自分が楽になることです。私は今は辛いけど、歩みは、辛いから楽になると思いつきました。

スタッフへのご意見など

大塚 お世話になっていました。先生、ステロイドの薬を本当にありがたかったです。

この治療出来て良かったです。