

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 8 月 23 日

おめでた宣言日	2021 年 8 月
年齢 (34) 歳	平成 (29) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴
なし <u>あり</u> → 内容 (人工受精)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☐ 排卵誘発 タイミング法 () 回
☒ 自然排卵 + 人工授精 (3) 回
☐ 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (/) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体調管理、葉酸サプリ

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

自己注射の恐怖

その他（通院・治療費・家族など）

周りに治療内容をちゃんと理解してもらえない
気持ち次第、勢力が足りないと言われた

治療中の方へのアドバイス

自分へのご褒美を準備すること
（注射の後や、リセットしてしまつた後は）

スタッフへのご意見など

本当に~~ママ~~親戚にしていた下さありがとうございます。
説明も分かりやすく、細かいへ違いに沢山支えられました。