

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 10 月 9 日

おめでた宣言日	2021 年 7 月
年齢 (34) 歳	平成 (27) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
() 年 (6) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☐ 排卵誘発 タイミング法 () 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 (?) 回
☐ 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (1) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

なるべくストレスをためない

適度な運動

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

その他（通院・治療費・家族など）

2人目不妊で、上の子もおり、仕事もしていたためスケジュール調整や体力的な面で苦労しました。特に仕事を何度も休まなければならぬことに対しては、気疲れしました。

治療中の方へのアドバイス

大変なことかもしれませんが、自分の力と先生やスタッフの方を信じて頑張ってください。

スタッフへのご意見など

私の希望に沿った治療のすそめ方をしてくださり、とても感謝しています。ありがとうございました。
