

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 10 月 20 日

おめでた宣言日	2021 年 8 月
年齢 (32) 歳	32 (29) 年 (8) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (?) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精 (6) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (2) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためないように 自分の好きな事や 趣味などに

時間を使うようにしていました。

あとは毎日葉酸のサプリを飲むようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法から始まり、体外受精までステップアップしました。
人工授精から体外にステップアップする時は金額面の負担や
採卵などの不安もありました。でも、先生からそろそろ先の治療も考えた
方がいいとアドバイスを頂き、ステップアップしよう！と主人と決めました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療費は親からの援助もあり、体外受精を2回する事ができました。
仕事に行きながらの通院で職場に治療の事を伝えていなかったの
でお休みを取るのが少し大変でした。

治療中の方へのアドバイス

私は体外受精1回目で初めて妊娠しました。
先生からステップアップを進めてもらえていなければ、体外受精に進んで
なければ、まだ妊娠できていなかったと思います。先生の言葉を信じて
治療を進めていけば結果はでると思います。不妊治療は矢が見え
づらく不安が大きいと思います。でも信じて元気で頑張って下さい!!

スタッフへのご意見など

本当にお世話になりました。流産してしまった時、何で私から赤ちゃんを
とるんや。私が何かあかんかったん？と自分を責めてた時に看護師さんが優しく
話を聞いてくれて、お母さんは何も悪くないよ。と言って下さった言葉に本当に
救われました。今おなかにいる子を大事に育てたいから、まだ先は長い妊婦生活を
楽しんでいきます。本当にありがとうございました。