

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 / 月 31日

おめでた宣言日	2019 年 6 月
年齢 (34) 歳	平成 (2016) 年 (2) 月 結婚
私は (人工授精 or 自然)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(/) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴
☒ なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☒ 自然排卵 タイミング法 (?) 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (?) 回
☐ 自然排卵 +人工授精 () 回
☒ 排卵誘発 +人工授精 (6) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☐ 体外受精 () 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない事、整体に通って体のバランスを良くする事、
ホットヨガに通って体を温める事。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

注射が苦手だったので、人工授精の時の注射がすごくストレスになりました。
人工授精 5回目ぐらいの時に注射の鼻に噴霧する薬に慣れてもらい
針が刺さるようになりました。
タイミング法での人工授精へと1段階がステップアップしていく時は、自分の身体が
ついていけないうちもあり、悩んだり不安になりました。

その他（通院・治療費・家族など）

排卵誘発剤（セキシット）での頭痛がひどかったです。

治療中の方へのアドバイス

夫との話し合いは、本当に大切だと思いました。何度もキャンセルの話し合いが
あったりしましたが、中山先生のお言葉もあり、自分の身体をしっかりと守る
まで話し合い、相談し、今があるのだと思います。

スタッフへのご意見など

ご連絡が速くはり申し訳ありません。出産後の体調があまりすぐれず、エコー
も悪くあり、実家にいて子育てしています。 石川先生に早く成長を
願っています。1歳をむかえます。産婦人科で 重富先生に知合いで、ASKA ヴァイス
フットボールを紹介して頂き、中山先生に診てもらって 子と授かる 本当に感謝しています。
ありがとうございました。おにこ世話にはな事があつたかもしれませんが、その時はよくの願いを致します。