

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 11 月 29 日

おめでた宣言日	2021 年 4 月
年齢 (32) 歳	平成 (29) 年 (5) 月 結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精) で妊娠しました。	

不妊治療歴	約 (1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
☐ 自然排卵	タイミング法 (?) 回
☐ 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精	(?) 回
☐ 排卵誘発 + 人工授精	(?) 回
生殖補助医療	
☐ DOST 法	() 回
☐ 体外受精	() 回
☐ 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療に取り組むことを前向きに捉えるようにしていました。自分たちには自分たちのタイミングがあるのだと信じ、夫とも都度気持ちの共有や今後の方針のあり合わせを行い、ストレスを溜めないよう心掛けていました。身体的なことでは、毎日湯船に浸かる・腹巻きを常に付ける、葉酸サプリを服用するなどしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

自己流タイミング法で1年弱が生活を行うも授からなかったため、受診することになりました。
初めの各種検査にてTSH値が高値化傾向にあることが判明し、糸引介いたして
甲状腺クリニックで処方されたチラーヂンを毎日服用していました。並行して自然排卵+タイミング法
から治療を開始し、段階的にステップアップしていきました。(途中で卵管造影検査も実施)。
ステップアップのタイミングなどは先生の診断・助言を基本的には信じて従うようにしていました。

その他(通院・治療費・家族など)

幸いにも自宅から近かったことに加え、診療時間が非常に融通の利くクリニックで
あったこと(週3日は21時まで受付可、土日祝も受付可)から、仕事との両立がストレス
なく行え、大変助かりました。治療費設定も良心的と感じました。
コロナ禍で途中から夫の同行が難しくなるなどありましたが、常に最新の情勢を
みなぐらため息付やかな感染対策を取っておられ、信頼できるクリニックです。

治療中の方へのアドバイス

治療中はどんなに前向きに頑張ろう!と思っても、毎月一喜一憂し、涙を流したり
モチベーションが下がったりすることがあると思います。私の場合は、夫婦2人の時間を
大切にやる(旅行など)、アルコールもあまり気にせず楽しむ時は楽しむ、など、肩の力
を意識的に抜くようにしながら、今の自分も悪くない、毎日幸せだな、と感じることを
大切にしていました。全ての人が急内得いく形で治療と向き合えることを願っています。

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生はじめ全てのスタッフの皆様には大変感謝しています。
過剰に干渉したり期待を仰ったりすることなく、でもこちらの方針や感情に西己慮
しながら、対応してくださるスタイルが私にはとても合っていました。クリニックもいつも
清潔で居心地が良く、ASKAで治療できたことでストレスなく過ごすことができました。
本当にありがとうございました。