

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 8 月 25 日

おめでた宣言日	2021 年 7 月
年齢 (33) 歳	平成 (28) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	合計 4 年 6 ヶ月 アスカ (2) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
☐ 自然排卵	タイミング法 () 回
☒ 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精	() 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
☐ DOST 法	() 回
☒ 体外受精	(2) 回
☐ 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないように工夫はほとんどはっていました。
でもネットで書いていることを全て取り入れようとすると
神経質になりしんどくなるので、他はあまり気にせず過ごしました。
通院や体の負担を考え、ファットネスの仕事を退職して
ゆっくり過ごしました。長い人生のこの数年、仕事をせずお洒落に
過ごせる時期があるといいかなあと思うようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵のタイミングをみるのに2日おきなど通院するのが大変だった。
体外受精では自己注射は思っの外 痛くて... 8
10週まで使用する薬も多くて大変だった。
でも妊娠が為！と思えば頑張れたわ

その他（通院・治療費・家族など）

タイミング法は保険適用ですが回数を重ねると
なかなか費用になります。
私の住んでいる所では一般治療でも補助金がありました。
一度地区町村のサイト等確認していると独自の補助が
みられるかもしれません。

治療中の方へのアドバイス

私はタイミング法を2年近く続けましたから、
半年や1年など早めに区切りをつけてステップアップ
しても良かったかなと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生はじめ重富先生はとても親切に寄り添って下さり
とても安心してついでにしました。
看護師さんの優しい言葉にどれだけ支えられたことか。
卒業の日涙をこらえるのに必死で立ちとおれ感謝しています。
本当にありがとうございました！！