

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 / 月 23 日

おめでた宣言日	2021 年 4 月
年齢 (33) 歳	平成 (30) 年 (6) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴
☒ なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☒ 自然排卵 タイミング法 (2) 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (6) 回
☐ 自然排卵 +人工授精 () 回
☒ 排卵誘発 +人工授精 (6) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (/) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊活だけを考えるとほめられない様にしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵誘発剤を食んでもなかなか排卵がうまくいかなかったことが
ストレスになった時もありました。

SNSで夜に知識がらいてしまい、検査や処置についてやる前から
勝手に不安になることもありましたが、実際は先生の腕も良く心配することは
何もありませんでした。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事は定時に終わることができたので、ワソワソも遅くまでやって下さるおかげで通院する
ことができたが、予約が取れない時やストップアップするにつれ休むことができない
時は、職場に許可を取るのが少しストレスでした。

治療中の方へのアドバイス

治療が思うように進まない時はイセの人とくべてしまったり、悪い方向にしか考えられなく
なってしまうこともあると思いますが、自分を責めすぎず、気持ちを楽にすることが
大切だと感じました。

スタッフへのご意見など

土日祝、夜も遅くまでやって下さっていたおかげで通院することができました。
体外、顕微授精へストップアップする際は、不安な気持ちを察して声掛け頂いた
のもとてもうれしかったです。途中、コロナで大変でしたが
皆さんのおかげで子どもを授かることができて、感謝しかありません。
ありがとうございました。