

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 6月 / 日

おめでた宣言日	2022年 3月
年齢 (30) 歳	平成 (31) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (4) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (2) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症と便秘もちだったので、体質改善のためにも鍼灸に通って
いました。家で飲むお茶をレイボスターに変えたり、日頃運動を全然
していなかったのが、少しずつウォーキングをするようにしました。
あとは、ストレスを溜めないようにしたり、あまり考えすぎないようにしたりも
ですが、毎回ダメだった時はいつも落ち込んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院で半年程タイミング法を行っていたところ、主人の海外出張の可能性が出たため、ASKAで、人工授精・顕微授精を行いました。

治療方針の説明も分かりやすく、毎回診察の最後に「何か質問はありますか？」と聞いてもらえて、いつも安心感がありました。

その他（通院・治療費・家族など）

採卵前の自己注射の期間は、主人は海外出張に行っていました。

もともと注射が嫌いで、自分で注射をするなんて... と思っていましたが、実家が近くだったため、いっしょだったです。今では注射は、へっちゃらです!! 笑

また、夜遅くまで診察してくださり、仕事終わりに通院できたのが、すごく助かりました。

治療中の方へのアドバイス

毎回生理が来るたびに落ち込み、なんで自分は妊娠できないのだろう... と思うことはよくありました。でも、気持ちを切り替えて、時にはおいしいものを食べた、旅行に行ったり、今しか出来ないことをしてリフレッシュすることも大切だと思いました。

採卵・移植時期は、仕事との両立が出来るか不安でしたが、とても協力的で安心して治療に望めました。今の医学は、とても進歩しているなあ、と実感しました。

スタッフへのご意見など

採卵前の絶食時での点滴は、以前のクリニックで血管がなかなか見つからず入らなかったこともあり、トラウマでした。初めての採卵で、恐怖もありながらでしたが、看護師さんが常に安心できる言葉をかけてくださり、優しさが伝わり、とても安心できました。中山先生、重富先生をはじめ、看護師さん、培養士さん、スタッフの方、皆さんが親切で、待ち時間が長い時もありますが、苦にはならない居心地の良いクリニックだと思います!! ASKAを選んで良かった! と思いました。

HP 掲載 ☒ 可 ☐ 不可

アンケートの返送が遅くなり、すみませんです。

つわりもさほどなく、無事に安定期に入りもうすぐ6か月です。

先生方、スタッフの方々には本当に感謝しています。ありがとうございます。

また、2人目の時は、よろしくお願いします。

まずは、1人目の元気な赤ちゃんを出産したいと思っています。