

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 1 月 30 日

おめでた宣言日	2021 年 5 月
年齢 (34) 歳	平成 (29) 年 (4) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法、人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
☐ 自然排卵	タイミング法 () 回
☒ 排卵誘発	タイミング法 () 回 ?
☐ 自然排卵 + 人工授精	() 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回 ?
生殖補助医療	
☐ DOST 法	() 回
☒ 体外受精	(1) 回 ?
☒ 顕微授精	(1) 回 ?

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 冷やさずはい
- ・ 三食 食べる、たいはく質をとる
- ・ カフェイン 控える
- ・ ストレス を ためない
- ・ 旦那さんと色々話をする

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院で約1年間通院し、ASKAレディースクリニックに転院しました。

採卵1回行い、体外受精・顕微鏡授精をして3回目の移植で

妊娠しました。2回目の移植後、陰性だったのでTRIO検査をして

子宮内フローラが0だったのでレバニソスの内服とラクトフェリンを飲む

ことが必要となり出産まで続けていました。

その他（通院・治療費・家族など）

通いやすさを求めてASKAレディースクリニックにしました。

治療費は奈良県と生駒市の助成金を利用していました。

また下妊・中妊治療費に週1で通っていました。（妊娠12週まで）

転院の前に仕事との両立がしんどくなったので仕事を退職しました。

治療中の方へのアドバイス

じも体も辛くてしんどいと思いますが、ストレス発散や話を誰かに

聞いてもらったりおいしいものを食べるなどで気分転換して過ごす

下さい。

スタッフへのご意見など

通院中は大変お世話になりました。提出が遅くはすみません。

検査や治療前後など緊張してしまうことだらけなのですが、先生、

看護師さん、培養士さんの説明や声かけで安心して治療することができました。

辛い日々でしたが、こうして今、かわいい我が子を抱くことができているのも皆さんの

おかげです。本当にありがとうございました。