

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 4月 26日

おめでた宣言日	2021 年 9 月
年齢 (32) 歳	平成 (29) 年 (8) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(3) 年 () ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (採卵数1 → 顕微授精すらも授精せず)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠しやすいと言われるルイボスティーやアーモンドミルクは続けて飲んでいましたが効果が合ったのかはよくわからなかったです。
仕事を辞めてしまったので体を少しでも動かそうとジムに通って体力が落ちないように心がけました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

過去の病歴(卵巣のう腫境界悪性)のため卵巣が片方しかなく
AMHが低かったので卵がたくさん採れないだろうと思っていたがASKA
での採卵では4つも凍結することが出来た。
自己注射も最初は怖かったけどすぐに慣れました。

その他(通院・治療費・家族など)

フルタイム正社員で働いていたが、自由に休める環境になかった
ため主人と話し合い、治療にチャレンジせずに後から後悔するよりも
やり直してみようと奮起し、仕事を辞めました。ASKAに通うのも
往復3時間以上と決して楽ではありませんでしたが耐えて頑張りました。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は先が見えないし、毎月のタイミングでスムーズに行かない
ことが多いですし、まわりのすぐ子供を授かった人達を見ると辛い気持
ちになって自分が嫌になることもあると思います。
子供が私達の元へ来てくれると信じられないと思います。ASKAの
先生、スタッフはとても信頼できるのでたくさん頼ってみてください。

スタッフへのご意見など

アプリで予約時間の伸びがわかるのは便利だと思ったが、片道
1時間半~2時間かかるので家を出るタイミングでは予定通りでも着い
たら1時間以上の待ちになっていることがほとんどで、少したいへんでした。