

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年4月26日

おめでた宣言日	2021年9月
年齢 (32) 歳	平成 (29) 年 (8) 月 結婚
私は (<u>顎微授精</u>)	で妊娠しました。

不妊治療歴

(3) 年 () ヶ月

他院での治療歴

なし あり→内容（採卵数1コ→顎微授精するも授精せず）

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 () 回
 排卵誘発 タイミング法 () 回
 自然排卵 + 人工授精 () 回
 排卵誘発 + 人工授精 () 回

生殖補助医療

- DOST 法 () 回
 体外受精 () 回
 顎微授精 (/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠しやすいと言われるハイポステイーやアーモンドミルクは続けて飲んでいたが効果が合ったのかはよくわからなかったです。
仕事を辞めてしまったので体を少しでも動かそうとジムに通って体力が落ちないよう心がけました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

過去の病歴（卵巣のう腫境界悪性）のため卵巣が片方しかなくAMHが低かったので卵がたくさん採れないと"うう"と思っていたがASKAでの採卵では4つも凍結することが出来た。
自己注射も最初は怖かったけど"すぐに慣れました。

その他（通院・治療費・家族など）

フルタイム正社員で働いていたが、自由に休める環境になかったため主人と話し合い、治療にチャレンジせず以後から後悔するよりもやりきってみようと奮起し、仕事を辞めました。ASKAに通うもの往復3時間以上と決して楽ではありませんでしたが"耐えて頑張りました。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は先が見えないし、毎月のタイミングでスムーズに行かないことが多いですし、まわりのすぐ子供を授かった人達を見ると辛い気持ちになって自分が嫌になることもあります。

子供が私達の元へ来てくれると言いつかないと感じます。ASKAの先生、スタッフはとても信頼できるのでたくさん頼ってみて下さい。

スタッフへのご意見など

アプリで予約時間の伸び"がわかるのは便利だ"と思つたが、片道1時間半～2時間かかるので家を出るタイミングでは予定通りでも着いたら1時間以上の待ちになつてることが"ほとんど"で少しだいへんでした。