

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 5 月 25 日

おめでた宣言日	2021 年 2 月
年齢 (31) 歳	平成 (29) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 (FT と タイミング法 4 回)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
☐ 自然排卵	タイミング法 () 回
☐ 排卵誘発	タイミング法 (7) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精	(1) 回
☐ 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
☐ DOST 法	(7) 回
☐ 体外受精	() 回
☐ 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

子供ができた事を想像しては、「そんなに期待して、生理が来ると時
 づらくなるだけ」と思い、心を平穏に保とうと思っていました。しかし、
 それになかなか難しかったので、心はザワザワしてきたくお風呂
 の時に「大丈夫。できる、大丈夫。」と声に出して、自分に言いかけさせていた。
 寝る時には、大丈夫とポジティブな気持ちで寝るように心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外授精にステップアップする為に採卵する事に苦労しました。

アンタゴニスト法で卵が育たず左から10しか採卵できないうちに、あきらめました。

次に薬の量を増やしても、同じく10の為にあきらめました。

3度目、シート法にて、やっと卵が育ち、採卵できました。

卵が育たず、心がボロボロでしたが、夫だけでなく先生やナースの方にも支えられ進む事ができました。

その他（通院・治療費・家族など）

自分の親や親族からの予後のプレッシャーが大きく、不妊治療への理解が低い事から、親へ話す事は大きな壁がありました。しかし、去年の年末プレッシャーに耐えきれず話しました。いろいろありましたが、プレッシャーが弱くなったので良かったです。

治療費は、夫が気にしていて良いと言ってくれていましたが、私が気にしていました。助成金等あり、助かりました。

治療中の方へのアドバイス

私は夫が注射の痛みや怖さ、心が不安定な時などを分かってくれ、優しくしてくれたのが、とてもとても嬉しく助かりました。

なので、旦那さんの支えを得られるように、治療の事を話すのが大切だと思います。

スタッフへのご意見など

卵が育たなくて、落ち込んでいたり時や、悩んでいる時など気にかけてくれ、優しくしてくれてありがとうございます。

優しい声や本当に嬉しかったです。