

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和4年 2月 3日

おめでた宣言日	5 年 14 月
年齢 (34) 歳	平成 (25) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴
(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (1) 回
☒ 自然排卵 +人工授精 (1) 回
☒ 排卵誘発 +人工授精 (2) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☐ 体外受精 () 回
☒ 顕微授精 (2) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

・ヨガをして体作りをする。

・サプリで葉酸、ビタミン、ミネラルを摂る。

・プラス思考で、楽しむ。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

・人工授精からスタートしましたが、卵管が片方通っていたことが分かり、年齢のことも有る、体外授精へスラップアップしました。AMHが低く採卵では、1回目1つ、2回目4つしか採れず、顕微授精とになりました。2回目の採卵、1回目の移植（初期胚3つ）で妊娠しました。1回目の採卵で、いつも授精せが落ちこみましたから、1周期休んで、2回目にチャレンジしました。

その他（通院・治療費・家族など）

・仕事をしながらの通院だったので、大変でした。身近な上司には治療を伝え、休むに对应してもらいました。

治療中の方へのアドバイス

・良い流れが大変だと思いました。1周期休んだ時に心構えや体作りをして、「バストを尽くすことを目標に2回目にチャレンジすると、トントンと自ずからうまくいきました。安定期まで1年間に心配ごとが多々ありましたが、「バストを尽くして信じる」と言い聞かせてきました。みなさんも自分の卵を信じてあげてください。

スタッフへのご意見など

・産婦時に通い出したときは40歳。不安や焦りがありましたから、いつも先生やかでいて、丁寧な説明があり納得して先へ進めました。今は、かわいい赤ちゃんとの夢のよう毎日を楽しんでいます。本当にありがとうございました。