

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和3 年 5 月 23 日

おめでた宣言日	令和3 年 3 月
年齢 (32) 歳	平成 (30) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴
(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 (?) 回
☐ 排卵誘発 タイミング法 (?) 回
☒ 自然排卵 +人工授精 (1) 回
☒ 排卵誘発 +人工授精 (4) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (1) 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 人と比べないこと
- ・ できるだけリラックスをする時間をとること
- ・ 毎日湯船につかって、体を温めること
- ・ いいイメージをして、赤ちゃんを授かったあとの楽しい、幸せな生活も考え、マイナスなことをできるだけ考えないようにした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

・子宮内膜症を独身の頃から指摘をされ治療をしていました。結婚して半年経って妊娠に至らなかったため、こちらのクリニックを受診し、通院することになりました。タイミング法から開始し、一度妊娠成立しましたが流産となって悲しく辛い思いをしました。体外受精を行い、妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

・家、職場からクリニックまで1時間以上かかり、フルタイムの仕事をしながらの通院は少し大変だと思う時期もありましたが、夜遅くまで診察をして頂けるので仕事と両立ができました。
また、この通院する時間は、主人と治療のこと、将来のことをたくさん話し合えたので、今ではかけがえのない時間だったと思います。

治療中の方へのアドバイス

周りの人が、結婚してすぐに授かっていたり、自分より後に結婚して人の妊娠報告は辛いときがありました。とにかく人と比べないということを感じて過ごしていました。不妊治療は先が見えず、暗い気持ちになりがちですが、結婚をして、この人との子どもを授かりたいと思えていることが幸せだと思っていました。赤ちゃんを待つ時間は幸せな時間だと思い、前向きな気持ちになったときに授かることができました。

スタッフへのご意見など

スタッフの皆様には、本当に親切にして頂き、感謝しかありません。
朝早くから、夜遅くまで私たちのために働いて下さっている先生方。毎日多くの患者さんを診察して頂いているのに、いつも丁寧で、体を壊さねないかと心配になるぐらいです。このクリニックに通院し、先生方を信じて大丈夫!!と思いながら治療をしていました。私たち夫婦の夢を叶えて頂き本当にありがとうございました。