

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2022年 2月
年齢 (32) 歳 令和 平成 (2) 年 (6) 月 結婚	
私は (体外受精) で妊娠しました。	

不妊治療歴

(1) 年 (1) ヶ月

他院での治療歴

なし あり→内容 ()

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 (1) 回
 排卵誘発 タイミング法 (2) 回
 自然排卵 + 人工授精 () 回
 排卵誘発 + 人工授精 (5) 回

生殖補助医療

- DOST 法 () 回
 体外受精 (1) 回
 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

食事、睡眠をし、やり摂る

湯舟につかる

葉酸サプリを摂取する

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

人工授精や体外受精では薬の服用などスケジュール管理が
大変でした。

その他（通院・治療費・家族など）

通院が多くなる時期があ、た為、仕事との両立が大変な
時もありました。

治療中の方へのアドバイス

いつか妊娠すると思、ではっても、そのいつかが分からぬ事や
自分はもしやしたらできな…のではないか…と不安が私はありました。
今自分にできる事はやっている、自分は頑張っていると思…込み
自己肯定感を高めていました。

スタッフへのご意見など

どんなに忙しい時でも優しく丁寧に対応頂きました。
仕事終わりに受診する事がタガったのですが、先生を
はじめスタッフの皆さんもお疲れの時間帯にいつもと変わらず
対応下さった事にとても感謝しております。