

# わたしの 妊娠報告書

記載日	年	月	日
おめでた宣言日	2022	年	2 月
年齢 ( 32 ) 歳	令和 平成 ( 2 ) 年 ( 6 ) 月	結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。		

不妊治療歴
( 1 ) 年 ( 1 ) ヶ月
他院での治療歴
なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 1 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 5 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

食事、睡眠をしっかり摂る
湯舟につかる
葉酸サプリを摂取する

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精や体外受精では薬の服用などスケジュール管理が大変でした。

その他（通院・治療費・家族など）

通院が多くなる時期があった為、仕事との両立が大変な時もありました。

治療中の方へのアドバイス

いっか妊娠すると思っても、そのいっかが分からないことや自分はもしがいたらできないのではないかと不安が私にはありました。今自分にできる事はやっている、自分は頑張っていると思ひ、自己肯定感を高めていました。

スタッフへのご意見など

どんなに忙しい時でも優しく丁寧に対応頂きました。仕事終わりに受診する事が多かったのですが、先生をはじめスタッフの皆さんもお疲れの時間帯にいつもと変わらず対応下さった事にとっても感謝しております。