

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 2月 27日

おめでた宣言日	2021年 2月
年齢 (33) 歳	平成 (2014) 年 (11) 月 結婚
私は (排卵誘発 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(3) 年程 () ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (ASKAに来る前、ゴナールという注射をうっていた。)
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (6~8) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回
☐ 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☐ 体外受精 () 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

授かりたいとは思っていませんでした。
でも、年も年で焦る気持ちもあったけど、
落ち着いて治療に挑んでいました。
出来る時は出来る！出来ない時は出来ない！と
自分の中でわりきろうと思って頑張りました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵するのがバラバラで、今日は大丈夫かな！と思って行っても、
「排卵してませんね」と言われることもあって、また次が...とか、
妊娠してるかな？と思って楽しみに待っていても、
生理が来てしまったり.....
気まぐれの自分の体に大変でした。

その他（通院・治療費・家族など）

家から遠いので1時間弱車がかかったのが少し大変。
子供が欲しい！！と思う気持ちだけで
通っていました。
夫も時間が合う時は付き添ってくれていました。

治療中の方へのアドバイス

人は人、私は私！と思って治療していただきたいです。
人の妊娠を喜ばない事もあったけど、自分も出来る！と思って、
お祝いしたり喜んだり、お腹さわらせてもらったり...
気持ちの面でも良かったのが、1か月後に妊娠がわかりました。
だから、人とくらべないでほしいです。 私は私！！

スタッフへのご意見など

ASKAに来る前にも不妊治療していたけど、その時とくらべると、
体についてくわしくなった気がします。先生方は親切に質問に答えて
くださったり、看護師の方や事務の方、みなさん優しく、
通いやすかったです。ありがとうございました。
ASKAに行ったら良かったです。