

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 7 月 24 日

おめでた宣言日	2021 年 6 月
年齢 (32) 歳	平成 (27) 年 (8) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
☒ 自然排卵	タイミング法 (?) 回
☒ 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精	() 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精	(5) 回
生殖補助医療	
☐ DOST 法	() 回
☐ 体外受精	() 回
☒ 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないように気をつけていました。
 体に悪そうな食べ物も控えるようにしていました。(できる範囲で)
 精神面では「今回がダメでもまだ下次があるから大丈夫」と
 あまり気にしないように心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

薬の副作用等も特になく、辛い印象はあまり
ありません。

しいて言うなら自己注射が大変でした。

痛みは「我慢」ですが「毎回気を張る作業だった」。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は車「だった」ので苦ではありませんでした。

治療費に関しては、最初に思っていたよりも

高額になりましたが、助成金制度のおかげで
助かりました。

家族は治療に「協力的」だったのも助けられました。

治療中の方へのアドバイス

アドバイスできるようなことはないので、

私自身は人と比べていいようにしていきました。

後は体外受精へステップアップするタイミングで

長く働いて「職場」を思い切り退職し、日々の
ストレスが軽減されたのも良かったのかなと思います。

スタッフへのご意見など

皆さん本当に優しく親身になって頂きました。

先生やスタッフの方に少し声をかけて頂く

だけで何度も救われました。

無事に妊娠できたのも皆さんのおかげだと

思っています。本当にありがとうございました。