

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和2年 7 月 22 日

おめでた宣言日	令和2年 7 月
年齢 (33) 歳	平成 (29) 年 (4) 月 結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(3) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング療法)
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 (6) 回
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精 (2) 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☐ 体外受精 () 回
☐ 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

特に何もしていませんでした。

ただ、結果に一喜一憂しすぎないこと

きっと大丈夫と前向きに考えるようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

卵巣のう腫の手術をすることになり 半年程 不妊治療が
出来なかったときは焦りました。
自分にはあまり時間がないのに、どうしてその間 治療が
できないのかと。

その他 (通院・治療費・家族など)

幸いにも 不妊治療に理解のある会社で 通院のため 早く
退社することができました。
また 同いように不妊で悩む友人がいたことも支えになりました。
その友人は私より1ヵ月前に妊娠することができ、互いの妊娠を
喜ぶ合うことができました。

治療中の方へのアドバイス

不妊で悩んでいた友人は 夫婦ともに ストレスと疲労から 開放された時
急に妊娠することができたそうです。
ストレスや疲労が どのまで不妊に影響するのか分かりませんが、
考え過ぎず 夫婦の時間を 楽しむことが大切なのだと思います。

スタッフへのご意見など

短い間でしたが 大変お世話になりました。

「まだ若いから 何回かしたらできるでしょう」という先生の言葉を 支えに
きっと大丈夫、いつか妊娠できると信じていました。

先生方を信じ 治療を続けてきて 本当に良かったです。ありがとうございました。