

わたしの 妊娠報告書

記載日 R3 年 11 月 日

おめでた宣言日	R3 年 8 月
年齢 (32) 歳	平成 (31) 年 (1) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし (<u>あり</u>) → 内容 (タイミング法 , 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
☐ 自然排卵	タイミング法 () 回
☐ 排卵誘発	タイミング法 () 回
☒ 自然排卵 + 人工授精	(2) 回
☒ 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
☐ DOST 法	() 回
☐ 体外受精	(1) 回
☒ 顕微授精	(1) 回 } スプリット法

妊娠の秘訣・心がけていた事

運動できる期間は適度に行う
身体を冷やさないようにする
1人では考えず、夫や家族・友人とコミュニケーションをとる。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外授精に対し、多少の不妊を抱えていたから貴院に受診しました。
オリエンテーションで丁寧に治療の説明をしていただき、治療を受ける
ことを決めました。採卵にあたって、毎日おなかへ自己注射する
ことがとても痛く、泣きながら行っていました(笑)。治療中は服薬
の種類が多く、飲み忘れにより常に気を張っていました。

その他(通院・治療費・家族など)

体外授精は保険がきかず治療費が高額となりますが、所得に
関係なく助成制度を受けられるので助かります。
夫や両親の治療に対する理解や協力があり、治療にとても
助けられております。

治療中の方へのアドバイス

私は初回の採卵で受精できた卵が2つ、胚盤胞まで育ったのは1つだけ
でした。すぐに2回目の採卵を覚悟していました。奇跡的に妊娠できること
ができました。妊娠できるまでは生理がくる度に本当に落ち込んでいた。
妊娠にすべてを費やすのがなく、子どもはいてもいいなくても楽しく生活していく
気持ちを持ち、ストレスをためずがんばっていると大抵だと思います。

スタッフへのご意見など

通院中は大変お世話になってまして、本当にありがとうございます。
身近に同じ境遇の人が多くない中で治療を受けることに不安が
ありましたが、先生、スタッフの方にいつも優しく接していただ
き、安心して通院できました。土日・祝や夜遅くまで診療していた
いただき、感謝しています。