

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 7 月 10 日

おめでた宣言日	2021 年 10 月
年齢 (35) 歳	平成 (29) 年 (3) 月 結婚
私は (タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(/) 年 () ヶ月
他院での治療歴
なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (10) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

・シャワー浴が多かったって浴衣にツかるようにしました
・運動不足だったって朝休むするようにしました
・ルイボスティーと飲んで葉酸も飲みました

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

初期流産が2回続いたため、検査してもらった結果、血栓が
出きやすいとのこと。妊娠後はバファリンとヘパリンを出産まで
続けました。一日2回のヘパリン自己注射でアザやしこりが
出きたり精神的にも辛かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

幸い家の近くに病院があり、職場の通勤ルート
だったため通いやすかったです。平日18時以降は混雑
しており待ち時間も長かったため、仕事を16:20までの仕事に
変えて17時頃に受診し、混雑をさけて通いました。

治療中の方へのアドバイス

妊娠はするけれど、流産を繰り返すというのはまた違う意味で
辛いものです。まんとけんかのようにもなったりすることもありましたが、
夫婦でまん合うことの大切さを実感しました。息抜きに
旅行に行ったり美味しいものを食べたりすることも大切だと思います。
先が見えず不安も大きかったですが、希望を忘れないようにして下さい。

スタッフへのご意見など

治療中は先生、スタッフの皆様に変えて頂きありがとうございました。
つぎに。中ム先生は多くは語りませんでした。落ち込む私に
前向きな言葉をかけて下さいました。看護士さんも、不安な私の気持ちを
くみ取って下さりじっと話を聞いて下さいました。皆様のおかげで無事に
元気な女の子を出産出来ました。ありがとうございました。