

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 7 月 10 日

おめでた宣言日	2021 年 10 月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( タイミング法 ) で妊娠しました。	

## 不妊治療歴

( / ) 年 ( ) ヶ月

## 他院での治療歴

なし あり→内容 ( )

## ASKAでの治療歴

### 一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 ( ) 回  
 排卵誘発 タイミング法 ( 10 ) 回  
 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回  
 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回

### 生殖補助医療

- DOST 法 ( ) 回  
 体外受精 ( ) 回  
 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

・シャワー浴が多くたって浴衣につかるようにしました

・運動不足だったので朝休むようにしました

・ルイボスティーを飲んで葉酸を飲みました

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話

### 治療内容

初期流産が2回続いたため、検査しました。結果、血栓が  
出きやすいとのことで妊娠後はバファリンとヘパリンを出産まで  
続けました。一日2回のヘパリン自己注射でアザやしこりが  
出きたり精神的にも辛かったです。

### その他（通院・治療費・家族など）

幸い家の近くに病院があり、職場の通勤ルート  
だったため通いやすかったです。平日18時以降は混雑  
しており待ち時間も長かったため、仕事を16:20までの仕事に  
変えて17時頃に受診し、混雑をさけて通いました。

### 治療中の方へのアドバイス

妊娠はすぬけれど、流産と繰り返すというのはまた違う意味で  
辛いものです。主人とけんかのようになったりすることもありましたが、  
夫婦でまとまうことの大切さを実感しました。食抜きに  
旅行に行ったり美味しいものを食べたりすることも大切だと思います。  
失が見えず不安も大きかったです。希望をおれないようにして下さい。

### スタッフへのご意見など

治療中は先生、スタッフの皆様に大変支えて頂きました  
ありがとうございました。中山先生は多くは語りませんでしたが、落ち込む私に  
前向きな言葉をかけて下さいました。看護士さんも、不安な私の気持ちを  
くみ取って下さりじっと話を聞いて下さいました。皆様のお陰で無事に  
元気なサの子と出産出来ました。ありがとうございます。