

わたしの 妊娠報告書

記載日 R3 年 8 月 24 日

おめでた宣言日	R3 年 8 月
年齢 (31) 歳	平成 (30) 年 (1) 月 結婚
私は (顕微受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
☒ 自然排卵 タイミング法 ? () 回
☒ 排卵誘発 タイミング法 ? () 回
☒ 自然排卵 + 人工授精 (3, 4) 回
☐ 排卵誘発 + 人工授精 () 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☒ 体外受精 (2 ?) 回
☒ 顕微授精 (3 ?) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療の期間が長くなってくると どんどん精神的に辛くなってきたので、
途中から回数を数えるのを止めました。
目の前の治療をコンコンと取り組みました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精、顕微受精としていく中で、私は採卵が辛かったです。
全身ますい も怖かったし、目が覚めてからロキメ気やめまでフラフラでした。
一回目の採卵の時は「これで赤ちゃんに会える!」と期待でいっぱいでしたが、
うまくいなくて、二回目の採卵の時は、「これをして赤ちゃんが来てくれるかわか
らない」という不安でいっぱいでした。本当に辛かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

約2年間通院し、長くなればなる程、治療費がバカででした。
一回の移植で自分の1ヵ月分の給料が軽く飛んでいくので、
毎回白目でした。
通院は自宅から近く、夜遅くまでやって下っていたので、通いやすかったです。

治療中の方へのアドバイス

アドバイスなんておこがましいことはできません。
ただ一人で悩まないでほしいです。
不妊治療で傷つく人が一人でも減りますようにと願っています。

スタッフへのご意見など

先生はフンコンと業務をこなしている印象です。
でも一度先生の前で泣いてしまったことがあり、その時は先生なりに励まして
くれました。ありがとうございました。
看護師さんが皆さん優しく、私はいつも泣き顔で迷惑な患者だったと
思うのですが、温かく話を聞き、ケアして下さいました。忙しい中、本当にありがとうございました。