

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 12月 20日

おめでた宣言日	2022年 4月
年齢 (32) 歳	平成・令和 (29) 年 (2) 月 結婚
私は (タイミング法 (注射はしました)) で妊娠しました。	

不妊治療歴	?
(2) 年 () ヶ月	
他院での治療歴	
なし あり→内容 ()	
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回 ?	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回 ?	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

・睡眠をたくさんとる

・水分を 2L/日 以上とる

・食事のバランスをみなおす

・ストレスをためこまない (自分のやりたいことをする)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイニング法で毎月通院していましたが、一番大事なのは夫婦の関係だと思いました。治療をしている間は夫に対し自分だけが頑張っていると思うこともありましたが、夫への感謝の気持ちを伝えたりすることによって、夫婦関係がよくなりました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

1人目を出産したあと、2人目は2学年差で欲しいと思うがう仕事に復帰しました。1人目は自然妊娠だったので、2人目も希望通り妊娠するだろうと思っていたら、中々授かれず、クリニックへの通院を始めました。仕事子育てをしながらの通院にバガ折れてしまうこともあります。何でもよい行動して授かれた時は、本当に嬉しかったです。

スタッフへのご意見など

通院中は大変お世話をになりました。

先生をはじめ、看護師さんも良い方ばかりでした。

毎日お忙しいかと思いますが、妊娠を望む患者さんの多くも元気張ってください。

HP掲載 可 不可