

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 12 月 20 日

おめでた宣言日	2022 年	4 月
年齢 (32) 歳	平成・令和 (29) 年 (2) 月	結婚
私は (タイミング法 (注射はしました))		で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回 ?
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回 ?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

・睡眠をたくさんとる
・水分を 2L/日 以上とる
・食事のバランスをみなおす
・ストレスをためこまない (自分のやりたいことをする)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法で毎月通院していましたが、一番大事なのは夫婦の関係だと思いました。治療をしている間は夫に対し自分だけが頑張っているということもありましたが、夫への感謝の気持ちを伝えたりすることによって、夫婦関係がよくなりました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

1人目を出産したあと、2人目は2学年差で欲しいと思いながら仕事に復帰しました。1人目は自然妊娠だったので、2人目も希望通り妊娠するだろうと思っていたら、中々授かれず、クリニックへの通院を始めました。仕事、子育てをしながらの通院にバグ折れそうになることもありましたが、何もないより行動して授けられた時は、本当に嬉しかったです。

スタッフへのご意見など

通院中は大変お世話になりました。

先生をはじめ、看護師さん也很好ちばかりでした。

毎日お忙しいかと思いますが、妊娠を望む患者さんの為にも頑張ってください。

HP掲載 ☒可 ☐不可