

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 8月 26日

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| おめでた宣言日     | 2022年 8月                  |
| 年齢 ( 34 ) 歳 | 平成・令和 ( 2 ) 年 ( 10 ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精 ) | で妊娠しました。                  |

|                                                            |                  |
|------------------------------------------------------------|------------------|
| 不妊治療歴                                                      | ( 2 ) 年 ( 0 ) ヶ月 |
| 他院での治療歴                                                    | ( なし ) あり→内容 ( ) |
| ASKAでの治療歴                                                  |                  |
| 一般不妊治療                                                     |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( / ) 回    |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 8~10 ) 回 |                  |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回                  |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回     |                  |
| 生殖補助医療                                                     |                  |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回                      |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回           |                  |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回                        |                  |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく体を冷やさないように生活する事に心がけていました。  
(ルイボスティーを毎朝飲む、夏でもお風呂を毎日、常温の水を飲む、お灸) 1回目の移植後通常の生活を迷っていたが、結果が陰性だったので、2回目は安静に過ごすようにしていました。妊娠を始めてから、葉酸は欠かさず摂取、移植前後はビタミンDも摂取しました。ストレスを抱えないように努めました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

妊娠スタートと同時にこちらの病院でお世話になりました。自宅から1時間程の距離だったので通院が大変でした。治療は、思っていた程辛いものではなく、納得しながらステップアップすることができました。痛みを感じた治療はほとんどありませんでした。一番大変だったのは主人とタイミングを合わせることで、主人の仕事の融通がきけばもう少しスムーズに進められたのかもしれません。

### その他（通院・治療費・家族など）

人工受精から体外受精へステップアップする際、身体への負担、費用面で抵抗を感じておりましたが、保険適応が後押しとなり、費用面の負担がかなり軽減されました。土日祝も休んでもらえるので主人に車で送迎してもらったり、自身の仕事との両立もやりやすかったです。

### 治療中の方へのアドバイス

体外受精1回目の移植がダメだったときは、かなり落ち込み、検査場に行って調べたいと思っていました。でも、心が良く付かなくなってしまう。治療は先生と相談しながら、自分のペースで進むこと、夜はストレスを抱えないことが大切だと感じました。どうしても周りの意見やネットの情報に左右されてしまうが、先生を信じて前向きに治療ができれば、自分にとってベストな結果が出ると思います。

### スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、重富先生、看護師の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。こうして無事に卒業することができたのも皆様のおかげです。特に中山先生は、淡々と話しているが、的確に判断していただき、とても信頼できる先生です。さらに看護師の方々には、やさしく励まして頂いて、大変支えになりました。不妊で悩む友人がいたら、真っ先に勧めたい病院です。また2人目もよろしくお願ひ致します。

HP掲載 可 不可