

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年10月25日

おめでた宣言日	2022年7月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 30 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 + 人工授精 ) で妊娠しました。	

## 不妊治療歴

( 2 ) 年 ( ) ヶ月

## 他院での治療歴

なし あり → 内容 ( タイミング法 )

## ASKAでの治療歴

### 一般不妊治療

自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回  
 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回  
 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回  
 排卵誘発 + 人工授精 ( 2 ) 回

### 生殖補助医療

DOST 法 ( ) 回  
 体外受精 ( ) 回  
 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠した周期は、夫と期待しないように過ごそうと話していました。

人工授精2回目で、レトロールも服用しましたが、考えすぎないように。

ストレスを感じないように過ごすのが良かったのかと思います。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

元々薬を飲むのが苦手だったのですが、クロニットは苦くて食べにく嫌だなと思っていました。

でも服用し始めて安定して排卵してくれていたので、がんばって飲んでいました。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院は片道1時間ほどかかっていたので大変でした。

治療費は、保険適用になってから人工授精にステップアップすると決めていたので、負担は少なかつたと思います。

### 治療中の方へのアドバイス

終わりの見えない不妊治療は本当に大変だと思います。

特にアドバイスできることはないですが、ストレスをためないように、

考えすぎないように適じレていたときたいです。

### スタッフへのご意見など

1年半程お世話になりました。本当に感謝しています。

貴クリニックで1人でも多くの方がご懐妊されますようにお祈りしております。

HP掲載  可  不可