

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 10 月 25 日

おめでた宣言日	2022 年 7 月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 30 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴
なし <u>あり</u> → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 2 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠した周期は、夫と期待しないように過ごそうと話していました。

人工授精2回目、1レトラールも服用しましたが、考えすぎないように、

ストレスを感じないように過ごすのが良かったかと思っています。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

元々薬を飲むのが苦手だったので、クロミッドは苦くて飲みにくく嫌だなと思っていました。

でも服用し始めて安定して排卵してくれていたの、がんばって飲んでいました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は片道1時間ほどかかっていたので大変でした。

治療費は、保険適用になってから人工授精にステップアップすると決めたので、負担は少なかったと思います。

治療中の方へのアドバイス

終わりの見えない不妊治療は本当に大変だと思います。

特にアドバイスできることはないですが、ストレスをためないように、

考えすぎないように過ごしていた方がいいです。

スタッフへのご意見など

1年半程お世話になりました。本当に感謝しています。

貴クリニックで1人でも多くの方がご懐妊されますようにお祈りしております。

.....

HP掲載 ☒可 ☐不可