

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年10月27日

おめでた宣言日	2022年 9月
年齢 (33) 歳	令和4年(2)月(2)日 結婚
私は (体外受精) で妊娠しました。	

不妊治療歴

(1) 年 (8) ヶ月

他院での治療歴

なし あり → 内容 (タイミング法, FT手術, 人工授精)

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 () 回
 排卵誘発 タイミング法 () 回
 自然排卵 + 人工授精 () 回
 排卵誘発 + 人工授精 () 回

生殖補助医療

- DOST 法 () 回
 体外受精 (1) 回
 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 不妊治療について考えすぎないように、予定を詰めて、少しくらいでいいのに。
- ・ ストレスを溜めないように発散する。
- ・ 適度な運動
- ・ 葉酸サプリを飲む

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

自己流で半年タイミングを取り、いたが、なかなかできず、他院を受診。そこでタイミング法をしたが手受けられず、卵管造影検査で卵管が狭いと言われ、FT手術で卵管を広げ、タイミング法に望みが手受けられず、ステップアップして人工授精を2回してもダメで、もう一度卵管造影検査をすると卵管狭くなっているので再度FT手術。3度目の人工授精でも手受けれず、ASKALレディースクリニックへ転院。さらにステップアップし、体外受精。ありがたいことに1回で手受けられることができました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は、車で20分程度で、苦痛はありませんでした。

治療費は2022年4月から保健適用になりましたので、高額のイメージなど、
体外受精にも望むことができました。

主人も協力的で、生理がくるたび落ち込んで、治療に疲れていた私を
支えてくれて、主人がいいとこまで頑張れたり、などです。感謝です!!

治療中の方へのアドバイス

妊娠するのがこんなに大変で、自分が不妊治療するには甲斐てもいません
でした。生理が来るたび落ち込んで、周りの女性を素直に喜べない自分も
いました。「自分で自分だけ」と思い、辛い日々でしたが、前向きにされる
ようにして、ストレスをためないことが「一番大事と考え、好きなことをたくさんして
楽しいようにしていました。

スタッフへのご意見など

院長先生はじめ、スタッフの皆様いつも優しく接して頂き、本当に
ありがとうございました。先生は、はっきりと言葉を伝えて下さり、
とても信頼できました。看護師さんたちも、優しくバ身に下りて話を
してくれたり、聞いてくれたり、とても通いやすかったです。
本当にお世話をありがとうございました。