

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 10 月 27 日

おめでた宣言日	2022 年 9 月
年齢 ( 33 ) 歳	令和 平成 ( 2 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( 1 ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴
なし <u>あり</u> → 内容 ( タイミング法, FT手術, 人工授精 )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・不妊治療について考えすぎないように、予定を詰めて小せくしていた。
- ・ストレスを溜めないように発散する。
- ・適度な運動。
- ・葉酸サプリを飲む。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

自己流で半年タイミングを取っていたが、なかなかできず、他院を受診。そこでタイミング法をしなが授けらす、卵管造影検査で卵管が狭いと言われ、FT手術で卵管を広げ、タイミング法に望みが授けらす、ステップアップして人工授精を2回してもダメで、もう1度卵管造影検査をすると卵管狭くはっていて再度FT手術。3度目の人工授精でも授けられず、ASKALデニスクリニックへ転院。さらにステップアップし、体外受精。ありがたいことに1回で授けられることができました。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院は、車で20分程で、苦痛はありませんでした。

治療費は2022年4月から保険適用になりましたので、高額なイメージだった体外受精にも望むことができました。

主人も協力的で、生理がくるたびに落ち込んで、治療に疲れている私を支えてくれて、主人がいけいここまでするまで頑張れたからです。感謝です!!

### 治療中の方へのアドバイス

妊娠するのがこんなに大変で、自分が不妊治療するとは思ってもしませんでした。生理が来るたびに落ち込んで、周りの妊娠を素直に喜ばない自分もいました。「なんで自分だけ」と思い、辛い日々でしたが、前向きに考えるようにして、ストレスをためないことが一番大事と考え、好きなことにたくさんして楽しむようにしていました。

### スタッフへのご意見など

院長先生をはじめ、スタッフの皆様、いつも優しく接して頂き、本当にありがとうございました。先生は、はっきりと言葉を伝えて下さり、とても信頼できました。看護師さんたちも、優しくバ身について話をしてくれたり、聞いてくれたり、とても通いやすかったです。本当にお世話になりました。

.....

HP 掲載 ☒ 可 ☐ 不可