

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 2 月 24 日

おめでた宣言日	2022 年 / 月
年齢 ( 28 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 2 回目 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( 2 ) 年 ( / ) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 ( タイミング法 を約 6 ヶ月間 )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ? ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体外受精の時はいろいろな薬を使用するので  
使い忘れ・飲み忘れがない様に、袋に目印を  
つけて小分けにしていた  
夫婦で決めた区切りまで頑張っても授かれなかつた  
ら、あきらめて次の人生考えよう、と思っていたので、気楽に  
治療を受けられるようにしていた。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

タイミング法や人工受精は特に、この日に来てください、  
という指定が多く、先の予定が立てにくかった。

採卵準備の為にプラノバル(薬)が合わず、一回の服用でも  
夜中に2~3回起きて嘔吐しつらかった。

その他(通院・治療費・家族など)

不妊原因を調べても不明で分からず、夫と子どものことで  
離婚するかと悩んだ。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は出口が見えず、不安や不満等ばかり  
考えてしまいがちですが、逆に妊娠したら出来ない  
事を今しよう。等、前向きな気持ちでストレスも  
発散しつつ、治療を頑張ってください。

スタッフへのご意見など

皆さん丁寧で優しく応じて下さったので気持ちよく卒業  
出来ました。不満があるのは1点だけで、妊娠後に  
かかるお金(薬代)が思っているよりも高くびっくりし  
たので、その事もオリエンテーションで教えて欲しかったです。