

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年2月24日

おめでた宣言日	2022年 / 月
年齢 (28) 歳	平成 (29) 年 (9) 月 結婚
私は (体外受精 2回目) で妊娠しました。	

不妊治療歴

(2) 年 (/) ヶ月

他院での治療歴

なし 内容 (タイミング法を約6ヶ月間)

ASKAでの治療歴

一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 (?) 回
 排卵誘発 タイミング法 (?) 回
 自然排卵 + 人工授精 (?) 回
 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回

生殖補助医療

- DOST 法 () 回
 体外受精 (/) 回
 頸微授精 (/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体外受精の時はいろいろな薬を使用するので
便の忘れ・飲み忘れがない様に、袋に日付を
つけて小分けにしていた
夫婦で決めて区切りまで頑張って授かるか、た
だあきらめて次の人生を考えよう、と思っていたので、気楽に
治療を受けるようにしていた

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

タイミング法や人工受精は特に、この日に来て下さい。
という指定がたく、先の予定が立てにくかった。
採卵準備の為のプロトバール（薬）が合わず、一回の服用で
夜中に2～3回起きて嘔吐しつらかった。

その他（通院・治療費・家族など）

不妊原因を調べても不明で分からず、夫と子どものことで
離婚するか悩んでいた。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は出口が見えず、不安や不満等はばかり
考えてしまいがちですが、逆に妊娠したら出来ない
事を今しょう！等、前向きな気持ちでストレスも
発散しつつ、治療を頑張って下さい。

スタッフへのご意見など

皆さん丁寧で優しく応対して下さったので気持ちよく卒業
出来ました。不満があるのは1点だけ、妊娠後に
かかるお金（薬代）が思っているよりも高くびっくりしている
ので、その事もオリエンテーションで教えて欲しかったです。