

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 9月 30日

おめでた宣言日	2022年 7月
年齢 (29) 歳 (平成) 令和 (31) 年 (2) 月 結婚	
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

早寝 早起き 毎日、犬と朝晩30分ずつ歩いていました。

3食きちんと食えること。外食はなるべく控えて、ストレスの少ない程度に自炊をしていました。

一番心がけた事は、夫と仲良く楽しく暮らすことでした。

葉酸サプリもかかてお飲していました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でマイニング法で2年ほど頑張っていました。人工受精にステップアップ
する勇気が出る、マイニング法をしていましたが夫と話し合い、勇気を出して
転院しました。人工受精、体外受精にあまりにつけて、期待値が高かったので、
リセットが来るとなるとも落ち込んでいました。転院したこと自らが抗精子
抗体があることがわかった時は、とても悲しかったですが、原因がわかり少しホッとしました。

その他（通院・治療費・家族など）

自己注射は母が看護師なので毎日、家に来てもらい、打ってもらっていました。
パートをしていましたが半月ほしか働けず、その給料も治療費を全て使っていました。
いつまで続けられるか不安でした。
夫も最初は無関心だったのでも少し悲しかったです。

治療中の方へのアドバイス

ストレスを溜めこんで夫とギクシャクしてしまえば意味がないと思うので。
リセットが来てしまったら、2人でおてかりしたり、リフレッシュすることも大事だと
思っています。

スタッフへのご意見など

受付の方、看護師さん、先生たち、みんないい方で、質問もとても
しやすいので疑問に感じたことはすぐに聞けたのでとても安心できました。
本当に転院して良かったです。ありがとうございました。
移植のあとの先生の今回は上手にいきますように。があまりないのようで
とても安心して信じて過ごせました。